

Vila TrösT biedt ruimte voor rouw

Aandacht en een rustige plek voor mensen in de rouw, is waar Villa TrösT voor staat, zonder de inzet van psychologen of professionals. Rouw kan het gevolg zijn van het verlies van een dierbare, relatie, perspectief, gezondheid of werk.

Centraal staat het vertrouwen dat mensen uit de samenleving er voor elkaar willen en kunnen zijn. Vanuit de wetenschap dat luisteren naar iemands verhaal de effectiefste reactie is na een verlies. TrösT staat dan voor troost en het vertrouwen dat aandacht geven aan rouw helpt bij het hervinden van zichzelf en een toekomst.

Activiteiten

Villa TrösT biedt een gevarieerd aanbod van activiteiten en workshops, kortgezegd verlieskunst. De activiteiten zijn erop gericht deelnemers innerlijke rust en ruimte te bieden, een lichtpuntje in de dag te zijn en te ondersteunen een (nieuwe) balans te vinden.

Onze Inloop met thee of koffie is voor iedereen geopend en getrainde vrijwilligers en ervaringsdeskundigen bieden een luisterend oor.

We raden mensen aan om een kennismakingsafpraak te maken, om te verkennen wat een goede aansluiting zou kunnen zijn. Op de website kun je de verschillende contactmogelijkheden terugvinden.

Daarnaast organiseert Villa TrösT regelmatig rituele vieringen en herdenkingen op gedenkwaardige dagen, zoals Namen en Nummers (4 mei) en Allerzielen Alom (2 november) of de 12 Heilige Dagen. Ook organiseren we regelmatig lezingen of concerten.

De villa - de monumentale voormalige directeurswoning - staat op de Dordtse begraafplaats Essenhof, aan de Dubbeldamseweg. Voor wie een graf heeft bezocht, na een uitvaart, op een herdenkingsdag of een ander betekenisvol of verdrietig moment.

Anne Goossensen

Het initiatief komt van Anne Goossensen uit Dordrecht. Ze studeerde psychologie en werkt sinds 2010 als hoogleraar Informele zorg en zorgethiek aan



Villa Tröst Drechtsteden

de Universiteit voor Humanistiek. Van 2015 tot 2020 was ze bijzonder hoogleraar ^{steden} Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg en daarvoor bijzonder hoogleraar Presentie en GGZ in Tilburg en Lector Verslavingszorg bij hogeschool Inholland. Sinds september 2021 werkt ze als lector Transitie, rouw & verlies aan de HBO Drechtsteden.

Ze doet onderzoek op het terrein van palliatieve zorg, geestelijke gezondheidszorg en ouderenzorg, naar kwaliteit van zorgrelaties, waardigheid, Er Zijn en rouw.

“Keer op keer je verhaal vertellen helpt en is meestal genoeg om verder te kunnen”, zegt Anne Goossensen. “Kunst helpt daarbij om ook nonverbale en minder bewuste elementen van rouw te laten spreken”.